

コエンザイムQ10のサプリメント大紹介

コエンザイムQ10の補給に強い味方！ 栄養補助食品をタイプ別に大紹介

不足しがちなコエンザイムQ10を補うサプリメントがたくさん！
コエンザイムQ10以外の栄養素がとれるものや、ドリンクタイプなど、自分にあつたものを探してみてください。



7



4



1



5



2



6



3



8

いろいろな栄養素が 併せてとれる 錠剤タイプ

り。また、ビタミンEとトコトリエノールを配合し、抗酸化作用を高める。1日2~4粒。

(問) グッドホープ総研
☎ 03-3493-4874

4
アクティオEX CoQ10&アミノ酸
120粒/3990円

1日目安量6粒中、コエンザイムQ10を100mg、BCAA(分岐鎖アミノ酸)と3種類のビタミンB群を配合。1日4~6粒目安。

(問) アサヒフードアンドヘルスケア
☎ 0120-630611

5
活力王
60粒/7140円 ★
1粒中、コエンザイムQ10が30mgのほか、マカ、成分の吸収率を高めるパイオペリンを配合。1日目安量1粒。

(問) プラセズ製薬
☎ 092-283-2151

6
カルザイム
90粒/9975円 ★

1
Q10 AA+HA
60粒/4410円
1日目安量2粒に、コエンザイムQ10を60mgのほか、ビタミンE、ヒアルロン酸、マリンコラーゲン、大豆イソフラボンなどを配合。
(問) 資生堂薬品 ☎ 03-3573-6673

2
Q10 WHITE
60粒/4410円
1日目安量2粒に、コエンザイムQ10を10mg配合。ブドウ種子ポリフェノール、イソフラボンアグリコン、ビタミンなどもとれる。
(問) 資生堂薬品 ☎ 03-3573-6673

3
SUPER CoQ10
60粒/8400円
1粒中にコエンザイムQ10が30mg入

※紹介した商品は2005年2月現在のものです。価格は税込み価格。また価格(小売店などによって異なる場合あり)や容量は変更になる場合があります。順不同。編集部調べ。